

# Профилактика ВИЧ



**ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.** Попав в организм человека, вирус остается там на всю жизнь, но поддается контролю

**ВИЧ-инфекция** – это хроническое инфекционное заболевание.

Последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Стадия СПИДа наступает, когда иммунитет человека разрушается, делая его беззащитным к любым заболеваниям.



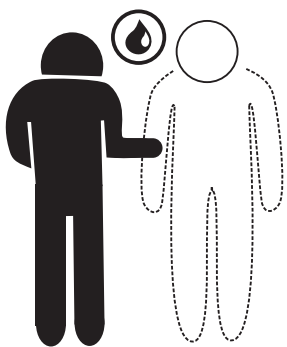
## Как можно заразиться вирусом иммунодефицита?

ВИЧ передается через определенные жидкости организма:

- кровь
- сперму, предэякулят
- вагинальный секрет
- грудное молоко

Передача вируса связана, как правило, с рискованным поведением

## Известны три пути передачи:



Через кровь



Половой



Вертикальный

(от матери к ребенку  
во время беременности, родов  
и грудного вскармливания)



## Как не передается вирус:

- при кашле и чихании
- при объятиях, рукопожатии, поцелуях
- во время посещения туалета, душа, бани, бассейна
- при использовании общей посуды, одежды
- при укусах насекомых



## Как можно обнаружить ВИЧ?

Выявить вирус в организме можно с помощью специального анализа крови – теста на антитела к ВИЧ.

После попадания вируса в кровь,

организму человека требуется от 2 недель до 6 месяцев для выработки такого количества антител, которое позволит обнаружить их при анализе.

Поэтому очень важно сдать анализ на антитела к ВИЧ несколько раз: через 3 и 6 месяцев после возможного инфицирования.

## Куда обращаться для сдачи крови на ВИЧ?

- В поликлинику по месту жительства
- Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями

Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/ СПИДа:

**8 800 3 0000 34** (пн.-пт. 08.00-17.00)

**ПОМНИТЕ, ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕК ОТВЕТСТВЕНЕН САМ!**